

**WAWASAN UNIT BIMBINGAN DAN
KAUNSELING:**

Membantu pelajar mencapai potensi mereka dalam bidang akademik, sosial & kerjaya dalam konteks wawasan sekolah

MATLAMAT UNIT BIMBINGAN & KAUNSELING

Secara keseluruhan matlamat unit Bimbingan & Kaunseling adalah:

1. Peningkatan kesedaran
2. Pengajaran & pembelajaran kemahiran baru.
3. Pemberian sokongan bagi menghadapi dan mengatasi cabaran-cabaran yang timbul dalam urusan harian mahupun pada masa hadapan.

KUMPULAN SASARAN

- ◇ PELAJAR
- ◇ IBU BAPA
- ◇ GURU

CARA MENDAPAT KHIDMAT KAUNSELING:

- ⇒ Datang sendiri pada waktu sekolah dengan kebenaran guru kelas
- ⇒ Melalui temujanji yang dibuat lebih awal.
- ⇒ Datang berkelompok pada luar waktu sekolah.
- ⇒ Melalui rujukan rakan, guru, pentadbir sekolah dan ibu bapa pelajar.

**KAUNSELING BOLEH DIBAHAGIKAN
KEPADA.....**

KAUNSELING INDIVIDU

KAUNSELING KELOMPOK

KAUNSELING AKADEMIK:

- ◆ Pengurusan masa
- ◆ Teknik belajar
- ◆ Teknik peperiksaan
- ◆ Program motivasi

KAUNSELING KERJAYA

- ◆ Ujian personality dan Ujian kerjaya
- ◆ Maklumat kerjaya dan biasiswa
- ◆ Maklumat melanjutkan pelajaran di dalam dan di luar negara
- ◆ Permohonan pekerjaan
- ◆ Teknik menghadiri temuduga
- ◆ Sudut bacaan kerjaya

KAUNSELING PERIBADI

- ◆ Penyelesaian masalah
- ◆ Pengurangan tekanan
- ◆ Komunikasi
- ◆ Keyakinan diri
- ◆ Kesedaran diri



HARI BERTEMU GURU DAN IBU BAPA
TARIKH : 1 hb & 15hb SETIAP BULAN
MASA : 9.00am- 12.00pm
TEMPAT :

BILIK KAUNSELING 1

1. EN. JAMES KOAY—Tingkatan 6

BILIK KAUNSELING 2

1. PN. YAP SEOK YE - Tingkatan 3 & 4
2. PN. SOLEHAH BT SAARI - Tingkatan 2

BILIK KAUNSELING 3

1. CIK NUR HUSNA—Tingkatan 5, Tingkatan 1
2. PN. NOOR ASPARIZA BT AWANG -

INFORMASI anda.....

akan DIJAGA dengan BAIK

***Depressed, Stress & Anxious
NO MORE!!***

Together We Share,

Together We Solve!

Everything you share will

remain private and

confidential.